

# KOLONIE NAD MORZEM



**MIEJSCE:** Ośrodek Kolonijno-Wczasowy „Urszula”, 76 – 153 Darłówko Wschodnie, ul. Słowiańska 14.

**TERMIN:** 27.06 - 09.07.2020 (turnus jedenastodniowy ukierunkowany na naukę i doskonalenie pływania).



**GRUPA DOCELOWA:** Zawodnicy trenujący pływanie w klubach pływackich, dzieci chcące nauczyć się pływać.

**HASŁO PRZEWODNIE:** „Umiejętność pływania ratuje życie”.

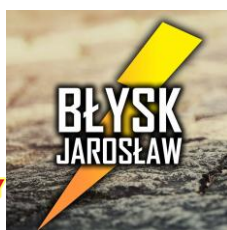
**ORGANIZATOR:** Stowarzyszenie Na Rzecz Bezpiecznego Pobytu Twojego Dziecka Nad Wodą "Orka", Bartłomiej Wołoszyn tel. 602 319 744.

**KOSZT UCZESTNICTWA:** Opłata w wysokości 1500 zł., płatna do 01.06.2020 r., nr konta bankowego: Bank PKO BP Nr 52 1020 4274 0000 1102 0051 0065 z dopiskiem "Imię i nazwisko dziecka, obóz letni".

#### OFERTA:

1. **Rekreacja:** Darłówko to dzielnica Darłowa położona nad Morzem Bałtyckim. Posiada dwie plaże: w Darłówku Wschodnim i w Darłówku Zachodnim. Plaża w Darłówku

Wschodnim jest podzielona na małe baseny i oddzielona falochronem od otwartego morza, dlatego kąpiel na niej jest bardzo bezpieczna dla zorganizowanych grup. Zachodni Bałtyk słynie z najczystszych plaż, które są bardzo rozległe i niczym nieograniczone. Zachody słońca oglądane ze statku są cudne i niepowtarzalne.



# KOLONIE NAD MORZEM



Dodatkowo: rejs statkiem po morzu (port w DarłóWKu Wschodnim), wyjście do kręgielni, gry i zabawy, grill z pieczeniem kiełbasek, dyskoteka.

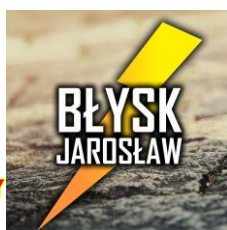


2. **Nauka i doskonalenie pływania, treningi pływackie:** Kolonia jest ukierunkowana na naukę oraz doskonalenie pływania. Zajęcia odbywać się będą w **Parku Wodnym „Jan”** położonym niedaleko zakwaterowania. Planuje się naukę pływania dla dzieci młodszych (zajęcia oswojające z wodą, pływanie elementarne w wodzie), doskonalenie pływania dla grup średniozaawansowanych (doskonalenie pływania stylem grzbietowym, stylem dowolnym, stylem klasycznym, stylem motylkowym, doskonalenie nawrotów oraz startów), prowadzenie profesjonalnych treningów dla osób

chcących startować w zawodach pływackich (przygotowanie do startu w zawodach pływackich „Ligi siedmiu miast”, przygotowanie zawodników do udziału w maratonach pływackich „Maratony pływackie z sercem” [www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com)). Zajęcia poprowadzą doświadczeni nauczyciele, trenerzy oraz instruktorzy pływania, ratownicy wodni.

**ZAKWATEROWANIE:** Zakwaterowanie w domkach typu STUDIO - 2 pokoje, 2 łazienki, wyżywienie 4 razy dziennie.

**NAGRODY:** Certyfikat ukończenia kursu pływackiego.





**INNE:** Opieka lekarska codziennie w wyznaczonych godzinach oraz na telefon w nagłych przypadkach, opieka pielęgniarska 24 h., leki pierwszej pomocy.

**ZAPISY:** Należy wypełnić Kartę kwalifikacyjną dostępną u trenerów, karta jest również dostępna do pobrania na stronie internetowej [www.orka-przemysl.pl](http://www.orka-przemysl.pl), wypełnioną Kartę kwalifikacyjną prosimy przekazać trenerom, nr telefonu do kontaktu: Bartłomiej Wołoszyn 602 319 744. Planuje się spotkanie organizacyjne dla rodziców przed wyjazdem, o terminie spotkania uczestnicy zostaną poinformowani telefonicznie.

ZAPRASZAMY

