



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY /REGULAMIN/ CHARYTATYWNY NOCNY MARATON PŁYWACKI W PRZEMYŚLU

## I. Organizator imprezy

1. Stowarzyszenie Na Rzecz Bezpiecznego Pobytu Twojego Dziecka Nad Wodą „Orka” Przemyśl.
2. Bartłomiej Wołoszyn, tel. kontaktowy 602 319 744.

## II. Patronat nad imprezą

1. Maraton został objęty honorowym patronatem Prezydenta Miasta Przemyśla Pana Wojciecha Bakuna.

## III. Cele imprezy

1. Integracja społeczności lokalnej oraz kształtowanie postaw społecznych poprzez chęć pomocy innemu człowiekowi.
2. Przeprowadzenie akcji „Kilometry dobra” dla Adama Błachuta.
3. Promocja zdrowego trybu życia, popularyzacja sportu, a w szczególności pływania.
4. Promocja miasta Przemyśla, ustanowienie nowego rekordu Przemyśla w długości przepłyniętego dystansu podczas jednego maratonu.

## IV. Darczyńcy

1. Urząd Miasta Przemyśla / Gmina Miejska Przemyśl, Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Zespół Szkół Elektronicznych i Ogólnokształcących w Przemyślu, Klub Pływacki „Orka” Przemyśl, Fasto Pizza Przemyśl, uczestnicy maratonu, mieszkańcy miasta Przemyśla oraz okolicznych miejscowości.

## V. Idea powstania imprezy

1. Pomysł narodził się dzięki chęci pomocy naszemu bohaterowi Adasiowi. Adaś Błachut urodził się w styczniu 2013 roku. Jest mieszkańcem naszego miasta,

*„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”*

[www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com)  
[www.orka-przemysl.pl](http://www.orka-przemysl.pl)



synkiem naszej byłej uczennicy Zespołu Szkół Elektronicznych i Ogólnokształcących w Przemyślu. Od urodzenia cierpi na mózgową porażenie dziecięcą pod postacią obustronnego niedowładu kurczowego z przewagą prawej strony. Chłopiec wymaga intensywnej rehabilitacji, gdyż jego rozwój jest znacznie opóźniony. Obecnie nie potrafi samodzielnie siedzieć, ani nie raczkuje. Zaczął trochę mówić i próbuje składać zdania. Nasza koleżanka marzy o tym, aby Adaś zaczął chodzić, jednak wie, że przed nimi jeszcze długa droga. Rehabilitacja oraz niezbędny sprzęt są bardzo kosztowne, a ona nie jest w stanie sobie poradzić z takimi wydatkami. Dlatego prosi o pomoc. Wspólnie chcemy pobić pływacki rekord ustanowiony w 2018 roku, który wynosi 286,15 km. Jest to wynik możliwy do poprawienia, bardzo w to wierzymy. Za każdy przepełniony kilometr chcemy przekazać Adasiowi 5 zł. Będzie to dla nas motywacją oraz zachętą do podjęcia ogromnego wysiłku. Te kilometry dobra będą częścią naszego planu uczczenia setnej rocznicy odzyskania niepodległości, **„Sto maratonów pływackich na stulecie odzyskania niepodległości przez Polskę”**.

## **VI. Warunki uczestnictwa**

1. Aby wziąć udział w Charytatywnym Nocnym Maratonie Pływackim wystarczy zarejestrować się na platformie internetowej [www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com) oraz wybrać maraton, w którym dana osoba chce wziąć udział.
2. Uczestnikami zawodów mogą być wszyscy chętni bez względu na wiek, płeć oraz miejsce zamieszkania.
3. Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców / opiekunów.
4. Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach. W przypadku braku badań lekarskich uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność (podpisuje stosowne oświadczenie).
5. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. klub, szkoła, stowarzyszenie), za zebranie Kart zgłoszeń odpowiedzialność ponoszą opiekunowie / trenerzy.

*„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”*

[www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com)  
[www.orka-przemysl.pl](http://www.orka-przemysl.pl)



6. W imprezie mogą wziąć udział osoby niepełnosprawne (tylko z opiekunem, trenerem).
7. Ilość zawodników ze względu na techniczne możliwości danej pływalni może być ograniczona, decyduje wówczas kolejność zgłoszeń.

## VII. Zgłoszenia

1. Po zalogowaniu się na platformie internetowej [www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com) użytkownik ma możliwość wyboru imprezy sportowej, w której chce wziąć udział.
2. W dniu zawodów na ok. 45 minut przed startem należy zgłosić się do **Biura zawodów** i przekazać wypełnioną **Kartę zgłoszenia** wcześniej pobraną z platformy internetowej. Kartę zgłoszenia można również otrzymać i podpisać na miejscu w Biurze zawodów. Kartę zgłoszenia wypełnia osoba pełnoletnia, w przypadku zawodników niepełnoletnich, Kartę zgłoszenia wypełnia rodzic bądź opiekun. W Biurze zawodów zostanie Państwu wymalowany na ramieniu i plecach nr startowy, otrzymacie Państwo **Kartę Startową**, będzie możliwość zakupu pakietu startowego w postaci specjalnie przygotowanych koszulek sportowych.

## VIII. Termin i miejsce

1. Charytatywny Nocny Maraton Pływacki odbędzie się z piątku na sobotę w dniu 29 marca 2019 roku w godz. 19:00 – 02:40 na krytej pływalni Przemyskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Przemyślu, ul. 22-go Stycznia 8.
2. Program zawodów:
  - a) 19:00 – 21:20 – dzieci młodsze,
  - b) 21:40 – 04:00 – młodzież szkolna oraz dorośli,
3. Biuro zawodów będzie znajdowało się w salce kondygnacji podziemnej krytej pływalni w Przemyślu (schodami w dół).
4. Biuro zawodów czynne od godz. 18:15.
5. Lista startowa (harmonogram) jest dostępna do pobrania na platformie internetowej [www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com).

*„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”*

[www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com)  
[www.orka-przemysl.pl](http://www.orka-przemysl.pl)



## IX. Parametry pływalni

1. Niecka pływalni 25 m, 6 torów, temp. wody 27 st. C.

## X. Przepisy techniczne

1. Podczas zawodów na pływalni właściwej mogą znajdować się jedynie osoby w strojach sportowych i klapkach (jedyne wyjątki stanowią przedstawiciele mediów oraz goście VIP).
2. Zawodnik wchodząc do wody powinien być wyposażony w strój pływacki, czepek oraz okulary, nie dopuszcza się używania płetw, łapek pływackich, pianek i innych elementów wspomagających.
3. Start wspólny na sygnał sędziego głównego z wody (zawodnicy między sobą ustalają kolejność wypłynięcia).
4. Zawodnicy pływają wyłącznie prawą stroną toru (za wyjątkiem manewru wyprzedzania).
5. Wyprzedzanie na torze jest możliwe poprzez opłynięcie zawodnika lewą stroną toru (zawodnik wyprzedzany nie utrudnia manewru zawodnikowi wyprzedzającemu).
6. Na torze może jednocześnie znajdować się (pływać) maksymalnie cztery osoby (wśród dzieci młodszych do sześciu osób).
7. Zawodnik ma prawo zmieniać style pływackie w trakcie pływania.
8. **Wprowadza się limity czasowe, gdzie maksymalny czas przebywania zawodnika w wodzie wynosi 60 minut.**
9. Dopuszcza się chwilowe zatrzymanie zawodnika w celu poprawienia okularków, czepka, stroju a także na uzupełnienie płynów oraz pobrania posiłku w postaci żeli energetycznych itp.
10. Dopuszcza się wyjątkowo, przez wcześniejsze zgłoszenie uzasadnionej potrzeby sędziemu torowemu chwilowe opuszczenie toru pływackiego, opuszczenie toru w każdym innym przypadku jest równoznaczne z zakończeniem wyścigu.

*„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”*



11. Przepłynięty dystans końcowy liczy się w momencie opuszczenia toru i wyjścia pływaka / pływaczki z wody, nie ma możliwości ponownego (dwukrotnego) udziału w zawodach. Dystans końcowy zliczany jest z dokładnością do 50m.
12. Zawodnicy kończą maraton w momencie usłyszenia sygnału końcowego ogłoszonego przez sędziego głównego. Dopuszcza się po usłyszeniu sygnału końcowego dokończenie długości basenu przez zawodnika (zabrania się po usłyszeniu sygnału końcowego dopłynięcie do mety basenu i rozpoczęcie jeszcze jednej długości).
13. O długości przepłyniętego dystansu stanowi **Karta startowa** wypełniona i podpisana przez sędziego torowego, pomiar dokonany za pomocą zegarków sportowych może mieć dla uczestnika jedynie charakter informacyjny, jednak ze względu na błędy pomiarowe takich urządzeń nie będzie brany pod uwagę.
14. W przypadku przepłynięcia jednakowych dystansów, o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje wiek zawodnika, do 25 lat wygrywa zawodnik młodszy, w pozostałych przypadkach zawsze zwycięża zawodnik starszy.
15. Nad sportowym przebiegiem zawodów czuwa na pływalni Komisja Sędziowska złożona z wolontariuszy, którą tworzą sędzia główny i sędziowie torowi. Sędzia główny jest osobą odpowiedzialną za prawidłowy przebieg zawodów na pływalni i ma głos rozstrzygający w kwestiach sportowych. Może też w każdej chwili przerwać zawody. Sędzia główny odmierza czas (wcześniej ustalony limit czasowy) każdemu zawodnikowi. Sędziowie torowi zliczają odległość pokonaną przez uczestników maratonu na poszczególnych torach pływalni.
16. W przypadku stwierdzenia zagrożenia dla zdrowia lub nieregularnego zachowania się, sędzia główny lub sędzia torowy po konsultacji z sędzią głównym mogą nakazać uczestnikowi zawodów opuszczenie toru i tym samym zakończenie jego udziału w maratonie pływackim.
17. Uczestnicy pływają według wyznaczonego harmonogramu (lista startowa) dostępnego na stronie internetowej [www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com) oraz u sędziego głównego.

*„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”*

[www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com)  
[www.orka-przemysl.pl](http://www.orka-przemysl.pl)





## XI. Opłaty / finansowanie

1. Zawody finansowane są ze środków:
  - a) Wpisowego w wysokości 1-go serca (jedno serce warte jest złotówkę, po rejestracji konta na platformie internetowej [www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com) zawodnik otrzyma bonus w wysokości 10 serc, w związku z powyższym rzeczywista wysokość opłaty startowej dla tych osób wyniesie 0 złotych).
  - b) Sponsorów i darczyńców.
2. W przypadku nieobecności lub niestawienia się zawodnika na zawodach, wpisowe nie podlega zwrotowi.
3. Dopuszcza się rezygnację zawodnika z maratonu przed upływem końca terminu zapisów w formie zastępstwa (odstąpienie miejsca innemu zawodnikowi).
4. Możliwość zakupienia pakietu startowego w postaci wysokiej jakości koszulek sportowych marki **Surge Polonia** z herbem Przemyśla oraz logo akcji. Pierwsza na świecie marka odzieży patriotycznej łącząca tematykę patriotyczną z najnowszymi trendami designu. Dżianina biała, ma lekką strukturę, gramatura 160 G, skład 100% poliestru. Dostępne są rozmiary dziecięce, damskie oraz męskie. Zakupu będzie można dokonać w Biurze zawodów. Dochód ze sprzedaży koszulek zostanie przekazany na sfinansowanie akcji „Kilometry dobra” dla Adama Błachuta.



*„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”*

[www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com)  
[www.orka-przemysl.pl](http://www.orka-przemysl.pl)



## XII. Kategorie wiekowe

<b>K1, M1</b> 2010 i młodszy do 9 lat	<b>K2, M2</b> 2009 – 2007 10 – 12 lat
<b>K3, M3</b> 2006 – 2004 13 – 15 lat	<b>K4, M4</b> 2003 – 1990 16 – 29 lat
<b>K5, M5</b> 1989 – 1970 30 – 49 lat	<b>K6, M6</b> 1969 i starsi 50 lat i starsi

*„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”*

[www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com)  
[www.orka-przemysl.pl](http://www.orka-przemysl.pl)



### XIII. Klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:
  - od **pierwszego** do **szóstego** miejsca – statuetki lub puchary oraz bonusy serc,
  - dla **wszystkich uczestników maratonu** – pamiątkowe medale oraz dyplomy.
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
  - od **pierwszego** do **trzeciego** miejsca - statuetki lub puchary oraz bonusy serc.
3. **Ranking top 10 najlepszych zawodników wśród mężczyzn** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
4. **Ranking top 10 najlepszych zawodników wśród kobiet** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
5. **Ranking top 10 najlepszych pływalni** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa.
6. **Ranking top 10 najlepszych klubów** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
7. **Ranking top 10 najlepszych drużyn** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
8. **Ranking top 10 najlepszych zawodników wg uprawianego zawodu** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przyznania nagród dodatkowych.
10. Ceremonia wręczenia nagród w postaci statuetek i pucharów oraz nagród dodatkowych nastąpi po zakończeniu imprezy oraz po ogłoszeniu oficjalnych wyników (o terminie oraz miejscu ceremonii wręczenia nagród zawodnik zostanie poinformowany drogą mailową lub telefoniczną), pozostałe nagrody będą przyznawane na bieżąco (20 minut po zakończonym wyścigu na niecce  
*„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”*





basenu, zawodnicy będą mieli czas na wzięcie prysznicza oraz stosowne ubranie się).

11. Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych:

- a) [www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com)
- b) [www.orka-przemysl.pl](http://www.orka-przemysl.pl)

#### **XIV. Postanowienia końcowe**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione przez uczestników w szatniach oraz na terenie pływalni.
2. Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki.
3. Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z **Klauzulą informacyjną przy pobieraniu danych bezpośrednio od osoby** oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu do celów organizacyjnych maratonu pływackiego.
4. Uczestnik akceptując niniejszy regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie zdjęć lub filmów (prasa, telewizja, internet) przedstawiających go jako uczestnika danej imprezy sportowej w sposób nienaruszający jego prywatności i godności.
5. Zawodnik zabezpieczy się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z uczestnictwem w maratonie.
6. Uczestnik maratonu zwalnia z wszelkiej odpowiedzialności organizatora maratonu, a także kierownictwo, koordynatorów, administratorów, trenerów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z uczestnictwem w zawodach.
7. Uczestnik zgadza się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z maratonem rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będzie wnosić żadnych spraw, nie będzie rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będzie żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.

*„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”*

[www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com)  
[www.orka-przemysl.pl](http://www.orka-przemysl.pl)



8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych (biuro zawodów).
9. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorowi, w sytuacjach spornych ostateczna decyzja należy do organizatora.
10. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
11. Szczegółowe informacje można uzyskać poprzez kontakt mailowy [biuro@orka-przemysl.pl](mailto:biuro@orka-przemysl.pl), lub [maratony@z-sercem.com](mailto:maratony@z-sercem.com).

**PODARUJ SWÓJ 1%**

Wpisz w rozliczeniu PIT:  
**NR KRS 0000387207**

Cel szczegółowy:  
**Adam Błachut**



lub przekaż darowiznę:  
Bank Millenium **85 1160 2202 0000 0001 9214 1142**  
Fundacja "Serca dla Maluszka"  
ul. Kowalska 89, 43-300 Bielsko-Biała  
Tytułem: **Adam Błachut**

*„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”*

[www.z-sercem.com](http://www.z-sercem.com)  
[www.orka-przemysl.pl](http://www.orka-przemysl.pl)