



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY /REGULAMIN/ MARATON PŁYWACKI Z OKAZJI DNIA FLAGI RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

I. Organizator imprezy

1. Stowarzyszenie Na Rzecz Bezpiecznego Pobytu Twojego Dziecka Nad Wodą „Orka” Przemyśl.
2. Bartłomiej Wołoszyn, tel. kontaktowy 602 319 744.

II. Patronat nad imprezą

1. Maraton został objęty honorowym patronatem Prezydenta Miasta Przemyśla Pana Wojciecha Bakuna.

III. Cele imprezy

1. Integracja społeczności lokalnej podczas świętowania ważnego wydarzenia narodowego.
2. Godne uczczenie święta Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.
3. Promocja zdrowego trybu życia, popularyzacja sportu, a w szczególności pływania.
4. Promocja miasta Przemyśla, ustanowienie nowego rekordu Przemyśla w długości przepłyniętego dystansu podczas jednego maratonu.

IV. Darczyńcy

1. Urząd Miasta Przemyśla / Gmina Miejska Przemyśl, Przemyśki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Zespół Szkół Elektronicznych i Ogólnokształcących w Przemyślu, Klub Pływacki „Orka” Przemyśl, Fasto Pizza Przemyśl, uczestnicy maratonu, mieszkańcy miasta Przemyśla oraz okolicznych miejscowości.

V. Idea powstania imprezy

1. Idea powstania imprezy narodziła się dzięki chęci uczczenia Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej, stała się częścią planu uczczenia setnej rocznicy

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com
www.orka-przemysl.pl



odzyskania niepodległości przez Polskę „**100 maratonów pływackich na stulecie odzyskania niepodległości przez Polskę**”. Ważna dla nas jest chęć integracji podczas ważnego święta narodowego i pokazanie tego, że wspólnie możemy wiele.

VI. Warunki uczestnictwa

1. Aby wziąć udział w Maratonie Pływackim z okazji Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej wystarczy zarejestrować się na platformie internetowej www.z-sercem.com oraz wybrać maraton, w którym dana osoba chce wziąć udział.
2. Uczestnikami zawodów mogą być wszyscy chętni bez względu na wiek, płeć oraz miejsce zamieszkania.
3. Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców / opiekunów.
4. Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach. W przypadku braku badań lekarskich uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność (podpisuje stosowne oświadczenie).
5. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. klub, szkoła, stowarzyszenie), za zebranie Kart zgłoszeń odpowiedzialność ponoszą opiekunowie / trenerzy.
6. W imprezie mogą wziąć udział osoby niepełnosprawne (tylko z opiekunem, trenerem).
7. Ilość zawodników ze względu na techniczne możliwości danej pływalni może być ograniczona, decyduje wówczas kolejność zgłoszeń.

VII. Zgłoszenia

1. Po zalogowaniu się na platformie internetowej www.z-sercem.com użytkownik ma możliwość wyboru imprezy sportowej, w której chce wziąć udział.
2. W dniu zawodów na ok. 45 minut przed startem należy zgłosić się do **Biura zawodów** i przekazać wypełnioną **Kartę zgłoszenia** wcześniej pobraną z platformy internetowej. Kartę zgłoszenia można również otrzymać i podpisać na miejscu w Biurze zawodów. Kartę zgłoszenia wypełnia osoba pełnoletnia, w przypadku zawodników niepełnoletnich, Kartę zgłoszenia wypełnia rodzic bądź

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com
www.orka-przemysl.pl



opiekun. W Biurze zawodów zostanie Państwu wymalowany na ramieniu i plecach nr startowy, otrzymacie Państwo **Kartę Startową**, będzie możliwość zakupu pakietu startowego w postaci specjalnie przygotowanych koszulek sportowych.

VIII. Termin i miejsce

1. Maraton pływacki z okazji Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej odbędzie się w dniu 2 maja 2019 roku w godz. 08:00 – 16:00 na krytej pływalni Przemyskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Przemyślu, ul. 22-go Stycznia 8.
2. Program zawodów:
 - a) 08:00 – 10:20 – dorośli, rodziny,
 - b) 10:40 – 16:00 – dzieci, młodzież szkolna oraz dorośli wraz z rodzinami.
3. Biuro zawodów będzie znajdowało się w salce kondygnacji podziemnej krytej pływalni w Przemyślu (schodami w dół).
4. Biuro zawodów czynne od godz. 07:15.
5. Lista startowa (harmonogram) jest dostępna do pobrania na platformie internetowej www.z-sercem.com.

IX. Parametry pływalni

1. Niecka pływalni 25 m, 6 torów, temp. wody 27 st. C.

X. Przepisy techniczne

1. Podczas zawodów na pływalni właściwej mogą znajdować się jedynie osoby w strojach sportowych i klapkach (jedyne wyjątki stanowią przedstawiciele mediów oraz goście VIP).
2. Zawodnik wchodząc do wody powinien być wyposażony w strój pływacki, czepek oraz okulary, nie dopuszcza się używania płetw, łapek pływackich, pianek i innych elementów wspomagających.
3. Start wspólny na sygnał sędziego głównego z wody (zawodnicy między sobą ustalają kolejność wypłynięcia).
4. Zawodnicy pływają wyłącznie prawą stroną toru (za wyjątkiem manewru wyprzedzania).

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com
www.orka-przemysl.pl



5. Wyprzedzanie na torze jest możliwe poprzez opłynięcie zawodnika lewą stroną toru (zawodnik wyprzedzany nie utrudnia manewru zawodnikowi wyprzedzającemu).
6. Na torze może jednocześnie znajdować się (pływać) maksymalnie cztery osoby (wśród dzieci młodszych do sześciu osób).
7. Zawodnik ma prawo zmieniać style pływackie w trakcie pływania.
8. **Wprowadza się limity czasowe, gdzie maksymalny czas przebywania zawodnika w wodzie wynosi 60 minut.**
9. Dopuszcza się chwilowe zatrzymanie zawodnika w celu poprawienia okularków, czepka, stroju a także na uzupełnienie płynów oraz pobrania posiłku w postaci żeli energetycznych itp.
10. Dopuszcza się wyjątkowo, przez wcześniejsze zgłoszenie uzasadnionej potrzeby sędziemu torowemu chwilowe opuszczenie toru pływackiego, opuszczenie toru w każdym innym przypadku jest równoznaczne z zakończeniem wyścigu.
11. Przepłynięty dystans końcowy liczy się w momencie opuszczenia toru i wyjścia pływaka / pływaczki z wody, nie ma możliwości ponownego (dwukrotnego) udziału w zawodach. Dystans końcowy zliczany jest z dokładnością do 50m.
12. Zawodnicy kończą maraton w momencie usłyszenia sygnału końcowego ogłoszonego przez sędziego głównego. Dopuszcza się po usłyszeniu sygnału końcowego dokończenie długości basenu przez zawodnika (zabrania się po usłyszeniu sygnału końcowego dopłynięcie do mety basenu i rozpoczęcie jeszcze jednej długości).
13. O długości przepłyniętego dystansu stanowi **Karta startowa** wypełniona i podpisana przez sędziego torowego, pomiar dokonany za pomocą zegarków sportowych może mieć dla uczestnika jedynie charakter informacyjny, jednak ze względu na błędy pomiarowe takich urządzeń nie będzie brany pod uwagę.
14. W przypadku przepłynięcia jednakowych dystansów, o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje wiek zawodnika, do 25 lat wygrywa zawodnik młodszy, w pozostałych przypadkach zawsze zwycięża zawodnik starszy.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”



15. Nad sportowym przebiegiem zawodów czuwa na pływalni Komisja Sędziowska złożona z wolontariuszy, którą tworzą sędzia główny i sędziowie torowi. Sędzia główny jest osobą odpowiedzialną za prawidłowy przebieg zawodów na pływalni i ma głos rozstrzygający w kwestiach sportowych. Może też w każdej chwili przerwać zawody. Sędzia główny odmierza czas (wcześniej ustalony limit czasowy) każdemu zawodnikowi. Sędziowie torowi zliczają odległość pokonaną przez uczestników maratonu na poszczególnych torach pływalni.
16. W przypadku stwierdzenia zagrożenia dla zdrowia lub nieregularnego zachowania się, sędzia główny lub sędzia torowy po konsultacji z sędzią głównym mogą nakazać uczestnikowi zawodów opuszczenie toru i tym samym zakończenie jego udziału w maratonie pływackim.
17. Uczestnicy pływają według wyznaczonego harmonogramu (lista startowa) dostępnego na stronie internetowej www.z-sercem.com oraz u sędziego głównego.

XI. Opłaty / finansowanie

1. Zawody finansowane są ze środków:
 - a) Wpisowego w wysokości 1-go serca (jedno serce warte jest złotówkę, po rejestracji konta na platformie internetowej www.z-sercem.com zawodnik otrzyma bonus w wysokości 10 serc, w związku z powyższym rzeczywista wysokość opłaty startowej dla tych osób wyniesie 0 złotych).
 - b) Sponsorów i darczyńców.
2. W przypadku nieobecności lub niestawienia się zawodnika na zawodach, wpisowe nie podlega zwrotowi.
3. Dopuszcza się rezygnację zawodnika z maratonu przed upływem końca terminu zapisów w formie zastępstwa (odstąpienie miejsca innemu zawodnikowi).
4. Możliwość zakupu pakietu startowego w postaci wysokiej jakości koszulek sportowych marki **Surge Polonia** z herbem Przemyśla oraz logo akcji. Pierwsza na świecie marka odzieży patriotycznej łącząca tematykę patriotyczną z najnowszymi trendami designu. Działina biała, ma lekką strukturę, gramatura

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com
www.orka-przemysl.pl



160 G, skład 100% poliester. Dostępne są rozmiary dziecięce, damskie oraz męskie. Zakupu będzie można dokonać w Biurze zawodów.



„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com
www.orka-przemysl.pl



XII. Kategorie wiekowe

K1, M1 2010 i młodszy do 9 lat	K2, M2 2009 – 2007 10 – 12 lat
K3, M3 2006 – 2004 13 – 15 lat	K4, M4 2003 – 1990 16 – 29 lat
K5, M5 1989 – 1970 30 – 49 lat	K6, M6 1969 i starsi 50 lat i starsi

XIII. Klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- od **pierwszego** do **szóstego** miejsca – statuetki lub puchary oraz bonusy serc,
- dla **wszystkich uczestników maratonu** – pamiątkowe medale oraz dyplomy.

2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- od **pierwszego** do **trzeciego** miejsca - statuetki lub puchary oraz bonusy serc.

3. Ranking top 10 najlepszych zawodników wśród mężczyzn (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com
www.orka-przemysl.pl



4. **Ranking top 10 najlepszych zawodników wśród kobiet** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
5. **Ranking top 10 najlepszych pływalni** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa.
6. **Ranking top 10 najlepszych klubów** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
7. **Ranking top 10 najlepszych drużyn** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc. Zliczany jest wynik najlepszych sześciu osób w klubie/drużynie (trzech mężczyzn oraz trzech kobiet).
8. **Ranking top 10 najlepszych zawodników wg uprawianego zawodu** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przyznania nagród dodatkowych.
10. Ceremonia wręczenia nagród w postaci statuetek i pucharów oraz nagród dodatkowych nastąpi po zakończeniu imprezy oraz po ogłoszeniu oficjalnych wyników (o terminie oraz miejscu ceremonii wręczenia nagród zawodnik zostanie poinformowany drogą mailową lub telefoniczną), pozostałe nagrody będą przyznawane na bieżąco (20 minut po zakończonym wyścigu na niecce basenu, zawodnicy będą mieli czas na wzięcie prysznica oraz stosowne ubranie się).
11. Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych:
 - a) www.z-sercem.com
 - b) www.orka-przemysl.pl

XIV. Postanowienia końcowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione przez uczestników w szatniach oraz na terenie pływalni.
2. Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com
www.orka-przemysl.pl



3. Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z **Klauzulą informacyjną przy pobieraniu danych bezpośrednio od osoby** oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu do celów organizacyjnych maratonu pływackiego.
4. Uczestnik akceptując niniejszy regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie zdjęć lub filmów (prasa, telewizja, internet) przedstawiających go jako uczestnika danej imprezy sportowej w sposób nienaruszający jego prywatności i godności.
5. Zawodnik zabezpieczy się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z uczestnictwem w maratonie.
6. Uczestnik maratonu zwalnia z wszelkiej odpowiedzialności organizatora maratonu, a także kierownictwo, koordynatorów, administratorów, trenerów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z uczestnictwem w zawodach.
7. Uczestnik zgadza się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z maratonem rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będzie wnosić żadnych spraw, nie będzie rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będzie żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych (biuro zawodów).
9. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorowi, w sytuacjach spornych ostateczna decyzja należy do organizatora.
10. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
11. Szczegółowe informacje można uzyskać poprzez kontakt mailowy biuro@orka-przemysl.pl, lub maratony@z-sercem.com.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com
www.orka-przemysl.pl